

Laboratorio Esperienziale di

EURITMIA  
SPAZIO DINAMICO

L'UOMO E' UNA FORMA  
DERIVATA DAL MOVIMENTO

L'EURITMIA E' LA CONTINUAZIONE  
DEL MOVIMENTO DIVINO

Incontri con  
L'Euritmista Nadia Viola

L'Euritmia è un'arte del movimento fondata agli inizi del Novecento da Rudolf Steiner, il padre dell'Antroposofia.

La parola Euritmia deriva dal greco eu-rytmos e significa buon ritmo (buon fiume). Essa mira a ricondurre il ritmo dell'uomo ad una nuova armonia in sintonia con il ritmo della natura e del cosmo.

Attraverso la pratica dell'Euritmia si sperimenta il giusto ritmo, superando l'antiritmo in cui siamo costretti a vivere nella quotidianità.

Attraverso questa forma d'arte il movimento da istintivo si trasforma in movimento cosciente svelando le leggi superiori che ne sono alla base; suoni e linguaggio vengono resi visibili attraverso forme nello spazio create dall'uomo stesso. Questi stimolano processi mentali, spirituali e fisici tali da avere un impatto positivo sulla salute fisica, psichica e spirituale.

L'Euritmia è materia curriculare nelle scuole Waldorf in tutto il mondo.

I suoi campi di applicazione spaziano dal pedagogico, artistico, igienico, terapeutico, aziendale.

Incontri settimanali per bambini, ragazzi, adulti:

Giovedì h 16,00— 17,30

Incontri seminariali:

Sabato h 10,00— 13,00 e dalle 15,00— 17,00

Date 18 febbraio 2017

18 marzo

22 aprile

13 maggio

17 giugno

Luogo: presso Associazione Spazio Movimento a Roma  
Via Costantino Beltrami, 25 (Piramide— San Saba)

tel. 0657136737

Abiti comodi e scarpette di ritmica

Per informazioni Nadia Viola cell. 3927258185

E-mail: arch.nadiaviola@libero.it