



# VITA ATTIVA E VITA CONTEMPLATIVA

Il mistero della volontà umana

CASA CARES Reggello (FI) 1-3 luglio 2022



## PROGRAMMA

VENERDI 1 LUGLIO 2022

18.00 - 19.00 Arrivo e sistemazione

19.30 - 20.30 Cena

21.00 - 22.00 Pensieri per una vita equilibrata

SABATO 2 LUGLIO 2022

9.00 - 10.00 Conoscere e agire per superare paura e dubbio

11.00 - 12.30 Attività artistica/manuale

-----

14.30 - 16.00 Come sviluppare l'arte del pensare

16.30 - 18.00 Idee e pratica per uno studio organico vivente

DOMENICA 3 LUGLIO 2022

9.00 - 10.00 Come tenere in equilibrio corpo, anima e spirito

11.00 - 12.30 "Cosa farò da grande?"

Come sarà il futuro e come potremo affrontare le difficoltà che negli ultimi anni paiono sempre più pressanti? La minaccia di malattia, di carestie, di indigenza oggi preoccupano milioni di persone e diverse paure serpeggiano tra la gente. Come fare fronte alle tante preoccupazioni che incombono sulla nostra vita?

La scienza dello spirito antroposofica offre una visione del mondo e dell'essere umano che può essere di sostegno a tutto quanto ci viene incontro nelle esperienze di vita e che spesso ci getta nell'incertezza e nel dubbio. Un sano equilibrio tra lo studio e il lavoro, anziché la continua ricerca del piacere promossa dalla civiltà dei consumi, può aiutarci nei momenti di maggiore difficoltà a mantenerci saldi e a non perdere il senso del nostro agire, anche quando tutto intorno a noi sembra vacillare.





Il seminario è tenuto da Fabio Alessandri ed è a contributo libero.  
([www.triartis.it](http://www.triartis.it))

Si terrà a Reggello sulle colline della Valdarno presso CASA CARES.  
(<https://casacares.it/>)

La sistemazione è a pensione completa in camere multiple con bagno comune.

Il menù è vegetariano.

È possibile richiedere una sistemazione in camere singole o doppie con bagno.

Per iscriversi inviare una mail a [triartis@gmail.com](mailto:triartis@gmail.com) indicando il motivo per cui si desidera partecipare e le eventuali esigenze particolari.

Per confermare la propria partecipazione inviare un anticipo di 20 euro tramite Paypal al conto abbinato a [fabio.alessandri@yahoo.it](mailto:fabio.alessandri@yahoo.it)

INFO E ISCRIZIONI  
327.0166738. - [triartis@gmail.com](mailto:triartis@gmail.com)