

**RUDOLF STEINER**

**CALENDARIO DELL'ANIMA  
ANTROPOSOFICO**

Edizione italiana stampata  
a solo scopo di studio

Questo lavoro è riservato a singole persone o  
gruppi di studio che vogliono avere un  
approccio iniziale al Calendario dell'anima col  
**Confronto dei commenti**  
attualmente esistenti

Questo librettino si affianca al lavoro  
“ALLA NOLLI MANIERA” – 22

Commenti presenti

Commento al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner <b>Maestro Claudio Gregorat</b>	1
<b>Quaderni del Gruppo di UR</b>	2
Sguardo sul "Calendario dell'anima" di <b>Manfred Krüger</b> a cura della Casa di Salute Raphael	3
Traduzione italiana del testo inglese commentato da <b>Eleanor C. Merry</b> (da un dattiloscritto)	4
Traduzione e commento a cura dell'Arca della Vita, coordinamento di <b>Enzo Nastati</b>	5

Commento al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner  
**Maestro Claudio Gregorat**

1 – 7 settembre                      - 22<sup>a</sup> -                      Sentimento del sé

*La luce dalle lontananze cosmiche  
continua a vivere vigorosamente nell'intimo:  
diventa luce dell'anima  
e risplende nelle profondità dello spirito  
per liberare frutti  
che nel corso del tempo fanno maturare  
il sé dell'uomo dal Sé Universale.*

Nella piena estate si è stati immersi nella luce cosmica. Ora, che ci si sta allontanando da essa, bisogna farla vivere con energia nell'anima, in modo che possa risplendere nelle profondità dello Spirito, come un aspetto del germe divino ricevuto in dono.

Ma deve anche portare frutti al proprio sé: frutti che possono liberarsi e maturare grazie al contatto col Sé Universale.

Ci vorrà tempo, ci vorranno anni a questo fine; ma esso fa parte del dare un senso alla propria vita.

2 – 8 marzo                      - 48<sup>a</sup> -                      Pensare Universale - Amore

È ancora presente la luce dello Spirito. Essa cerca un varco nell'anima in modo che il Pensare cosmico, nella sua determinata sicurezza, possa sciogliere gli enigmi non risolti e le domande senza risposta della propria anima.

Tale sicurezza del «pensare universale» ha carattere e natura divina. Così, con la potenza dei suoi raggi di pensiero, nel rivolgersi all'anima, può risvegliare un sentimento d'amore nel cuore.

Solo un «pensare divino» può questo!

## Quaderni del Gruppo di UR<sup>1</sup>

1-7 Settembre

La Luce dalle Lontananze Cosmiche,  
nell'Intimo continua a vivere possente:  
diventa Luce d'Anima  
e risplende nelle Profondità dello Spirito,  
per generarne Frutti,  
che il Sé dell'Uomo dal Sé del Mondo  
nel Corso del Tempo fanno maturare.

Sulle molteplici sfumature che il simbolo della Luce-Pensiero assume nell'ascesi antroposofica ha scritto molto Massimo Scaligero, in diversi suoi libri. Tra essi, vorremmo ricordare in particolare "L'Immaginazione Creatrice", testo dal quale traiamo il seguente brano, che ne costituisce un po' la chiave operativa:

"Nelle forze con cui l'uomo moderno guarda e pensa, percepisce e pensa, ha di continuo lo spirito: la luce che egli senza saperlo estingue. ... Ripercorre il movimento dello spirito ma non lo riconosce, perché ne riconosce solo il riflesso, mediante cui appare reale il sensibile. La sua liberazione non è perciò il rappresentarsi vie verso la liberazione, bensì prendere atto di ciò che si verifica ordinariamente nel rappresentare e possederne coscientemente il movimento".

Nel versetto complementare, il 31, troviamo la Luce che dalla Via Lattea irradia verso l'uomo come volontà di vita.

Nel versetto polare, il 47, troviamo la voglia del divenire che risorge dal grembo universale.

La sintesi di questo versetto potrebbe essere: **"Nella Luce interiore dell'anima fruttificheranno Libertà e Amore"**.

---

<sup>1</sup> [it.scribd.com/document/139047547/14-R-Steiner-Calendario-Animico](https://it.scribd.com/document/139047547/14-R-Steiner-Calendario-Animico)

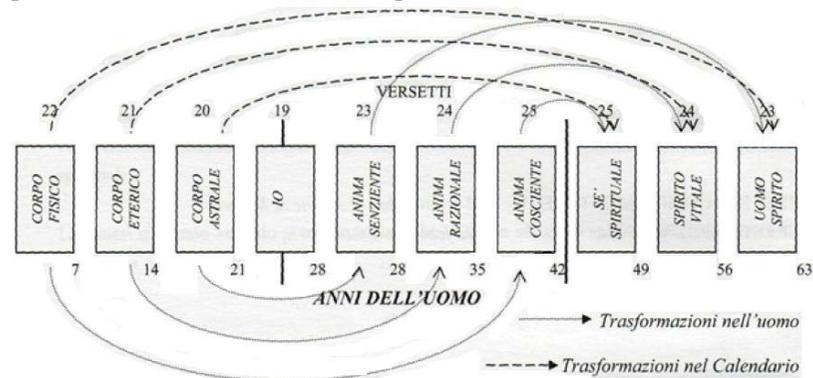
sfera interiore nella quale si conquista la Libertà. Le mete dell'uomo sono così individuate: l'Amore e la Libertà.

Siamo nella quarta settimana d'Avvento di Michele, con la preparazione della trasformazione del corpo fisico in Uomo Spirito, negli arti inferiori è ora avviato il processo di trasformazione; nelle prossime settimane Michele opererà direttamente negli arti superiori dell'uomo.

La Luce dei mondi corrisponde al massimo aspetto della Santa Sofia, alla Vergine Sofia, la Sofia zodiacale. Ella irradia la sua azione come forza vivificante nell'anima umana. Lì creerà le condizioni di saggezza e amore affinché nel nostro spirito si maturi il germe dell'Uomo Spirito.

Con il versetto seguente incontreremo la ricorrenza della nascita di Mariam (8 settembre). Possiamo così ipotizzare che dopo la massima espansione della nostra anima fino alla sfera della Vergine Sofia - Serafini, ne riceveremo la forza vivificante che permetterà il terzo risveglio delle forze Mariamne nel nostro cuore che a loro volta creeranno le condizioni per la maturazione dell'Uomo Spirito in noi.

Michele, come Figlio Spirituale di Sofia e suo Paladino, ne ha preparato le condizioni grazie al suo donarci le forze per la vittoria sul Drago (San Lorenzo, 10 agosto). Con la festa dell'Assunzione l'entità di Mariam ha raggiunto il suo completamento macrocosmico e grazie a questi due eventi ora può maturare in noi l'Uomo Spirito.



Schema dell'evoluzione e trasformazione degli arti costitutivi dell'uomo in relazione ai versetti delle 7 settimane di Avvento di Michele

## Sguardo sul "Calendario dell'anima"

di **Manfred Krüger**

a cura della Casa di Salute Raphael

La luce delle vastità cosmiche nell'intimo con vigore continua a vivere, essa diviene luce dell'anima e splende nelle profondità dello Spirito per generarne frutti che facciano nel corso del tempo maturare dall'io cosmico l'io dell'uomo.

“La luce della lontananza dell'universo”, che in primavera ed inizio estate rischiarava il mondo esterno, nella tarda estate continua a vivere rigorosamente nell'intimo quale dono divino.

La luce divina si trasforma mediante le percezioni dei sensi in luce dell'anima.

Dall'anima risplende “nella profondità dello spirito”.

Come, nella natura esteriore i frutti maturano nella luce del sole, così nella luce dell'anima nasce “il sé dell'uomo dal sé universale”.

Traduzione italiana del testo inglese commentato  
da **Eleanor C. Merry** (da un dattiloscritto)

La Luce, proveniente da spazi universali, continua a vivere in me con forza; diventa luce dell'anima e risplende nelle profondità dello spirito per liberare frutti che facciano maturare in futuro dall'Io del mondo, l'Io dell'uomo.

I frutti e i semi del mondo vegetale lentamente maturano, la cosa si compie per mezzo dell'attività degli spiriti del Fuoco. Per gradi essi sono liberati, ed essendosi compiuto il sacrificio del fiore, della bellezza della forma e del colore, la natura riceve i semi e le ceneri dai "fuochi" sacrificali dei fiori, nelle profondità della terra, teneramente e lentamente, durante il corso di molte settimane.

Ogni rinuncia umana è una porta attraverso la quale la luce cosmica entra nell'anima e penetra nelle profondità del cuore e libera il "frutto" del sacrificio.

Ogni azione umana cade come un seme nella terra; ma solo se ha impresso il sigillo dell'Io del mondo, dal quale l'Io dell'uomo lo ha tratto, facendolo esistere, i suoi frutti potranno maturare e in futuro giungere al raccolto.

Traduzione e commento a cura dell'Arca della Vita,  
coordinamento di **Enzo Nastati**<sup>2</sup>

22 V                      1-7 settembre                      IV Avvento di Michele

La luce dalle ampiezze dei mondi,  
Nell'interiorità continua a vivere  
vigorosamente:  
Diventa luce dell'anima  
E risplende nelle profondità dello spirito,  
Per dare alla luce frutti,  
Che il Sé degli uomini dal Sé dei mondi  
Fanno maturare nel corso dei tempi.

Versetto complementare: 31 *3-9 novembre – V Azione di*  
*Michele*

Versetto polare: 47                      *23 febbraio – 1 marzo*

Il processo ritmico di espansione dell'anima umana giunge ora allo Zodiaco Serafinico, sede del Padre della Prima Gerarchia della Santa Trinità.

I Serafini, spiriti dell'Amore cosmico, irradiano nella nostra anima, attraverso l'azione degli Spiriti dell'Armonia, i Cherubini, una luce d'amore che diventa luce della nostra anima, nutrendo spiritualmente il nostro Corpo Incorruttibile, risplendendo nelle profondità del nostro spirito, generando e liberando il suo frutto più alto, ossia l'Uomo Spirito. Nel corso del tempo egli crescerà e maturerà affinché l'essere dell'uomo si purifichi sempre più a immagine e somiglianza dell'Essere cosmico.

Il passo inizia quindi con i misteri della Luce - spazio, cioè dell'amore cosmico, e termina con quelli del Tempo, cioè della

---

<sup>2</sup> [arcadellavita.forumattivo.it/t1187-calendario-dell-anima-di-rudolf-steiner-commentato-da-enzo-nastati-e-collaboratori-pdf](http://arcadellavita.forumattivo.it/t1187-calendario-dell-anima-di-rudolf-steiner-commentato-da-enzo-nastati-e-collaboratori-pdf)