

19 febbraio 2023

SEMINARIO ARTISTICO

La collera: vizio o virtù?

A Como in via Lucini, 4

Dalle 9,30 alle 17,00

“Per una volta la nostra collera può farci da maestra ... non una cosa di cui liberarsi in gran fretta, piuttosto qualcosa per cui scalare la montagna, da personificare, da cui apprendere, da affrontare interiormente, e da modellare poi in qualcosa di utile nel mondo, o da lasciar tornare alla polvere.

Il ciclo della collera è come tutti gli altri cicli: monta, cala, muore, ed è liberata sotto forma di energia nuova.”

C. Pinkola Estes

Durante il seminario si proporranno esperienze di pittura e scrittura autobiografica in un percorso di esplorazione della collera, per svelarne la natura e acquisire le strategie per trasformarla in un'energia nuova e creativa.

Costi: € 90,00 compreso il materiale

Il seminario è aperto a tutti gli interessati e non è necessaria alcuna esperienza artistica

Informazioni e iscrizioni: Mara Lionetti, 346 6815195 maralionetti@gmail.com