

NON DI SOLO PANE...

SEMINARIO ESPERIENZIALE SUI 12 SENSI

Comunemente pensiamo che le fonti della nostra vita siano il cibo di cui ci nutriamo e l'aria che respiriamo... dimenticando che la nostra esistenza sulla terra e soprattutto le relazioni tra noi esseri umani, sono indissolubilmente legate ai nostri sensi e alla qualità delle nostre percezioni.

L'indebolimento del sistema neurosensoriale è una delle conseguenze di questo momento storico così particolare: in questo seminario porremo attenzione al mondo dei sensi per ritrovare - anche grazie all'aiuto di alcuni processi artistici - nuovi equilibri e nuove forze.

10/11 aprile 2021

- i sensi di base: tatto, vita, movimento, equilibrio
- i sensi mediani: olfatto, gusto, vista, calore
- i sensi superiori: udito, parola, pensiero, lo

CI TROVIAMO A COMO - c/o ass. IL RAMO IN FIORE

in via M. Colonna, 29/a

SABATO 09,30 - 12,30 14,00 - 17,00

DOMENICA 09,30 - 12,30

Costo : € 150,00 comprensivo del materiale

La partecipazione è aperta a tutti e non è necessaria nessuna abilità artistica.

Info e iscrizioni:

Mara Lionetti

Arteterapeuta e counselor

346 6815195 maralionetti@gmail.com