

Quando è buio, o c'è nebbia, oppure siamo pieni di dubbi e non sappiamo dove andare, una luce è una benedizione del cielo.

Quando siamo in crisi, insoddisfatti, annoiati, senza speranze nel futuro, una luce è di grande aiuto.

Ma anche quando va tutto bene, siamo contenti, tutto corre liscio, una nuova illuminazione ci sostiene e ci rafforza.

Quella luce è la Parola di Dio. Ma solo noi possiamo accenderla, nel nostro animo, con la meditazione. Proveremo a farlo mediante quattro interventi conoscitivi e tre esercitazioni pratiche.

“Lampada per i miei passi”

Teoria e pratica della meditazione cristiana

a cura del prof. Mauro Vaccani

Sabato 2 ottobre 2021

- ore 09.30 - 11.00 **Le tre vie indicate da Rudolf Steiner per incontrare Cristo: la via dei Vangeli. Studio conoscitivo e pratica meditativa dei testi. Orientamenti operativi iniziali.**
- ore 11.30 - 12.30 *Prima esercitazione guidata: cominciamo da una pagina evangelica*
- ore 14.30 - 16.00 **Aprofondimento sui modi e sulle tecniche della meditazione biblica**
- ore 16.00 - 16.30 Intermezzo musicale
- ore 16.30 - 17.30 Esperienza di silenzio
- ore 17.30 - 19.00 *Seconda esercitazione in piccoli gruppi: meditiamo una pagina di Paolo*

Domenica 3 ottobre 2021

- ore 07.00 – 08.00 *Esperienza di meditazione evangelica individuale*
- ore 09.00 - 10.30 **Un proposta per meditare tutto il Nuovo Testamento nel corso di un anno**
- ore 11.00 - 12.00 **“Il cielo e la terra passeranno, ma le mie parole non passeranno”**
Riflessioni conclusive

Note organizzative

- *L'incontro si terrà a Anzù (Feltre) presso il Santuario dei Santi Corona e Vittore*
- *Tutti sono pregati di avere con sé un Nuovo Testamento*
- *Sono disponibili camere singole per un totale di 25 posti letto*
- *Il costo complessivo per l'alloggio e il vitto è di Euro 55 incluso il pranzo di domenica.*
- *Chi vuole arrivare la sera precedente lo può fare con un extra di Euro 35.*
- *Comunicare la vostra adesione entro il **26.9.2021** a : piera.lunardon@gmail.com*
- *Come di consueto il compenso per il conduttore è lasciato al libero apprezzamento dei partecipanti e sarà integralmente devoluto ai progetti umanitari della Organizzazione di Volontariato “Sidare” che opera a favore dei bambini tibetani, nepalesi ed indiani.*

Tutti sono cordialmente benvenuti!