DUMENZA (Va) - Monastero della Santissima Trinità
venerdì 10 giugno, ore 10:00– domenica 12 giugno ore 12:30

Appuntamento estivo del progetto “Salire con Lui”

Prega, medita e lavora

L'armonia profonda della spiritualità benedettina

a cura del prof. Mauro Vaccani

Dopo l'incontro con la spiritualità francescana, alla Verna (2020), e con quella carmelitana, a San Felice al Benaco (2021), quest'anno vogliamo confrontarci col modello monastico benedettino. Saremo ospitati da un monastero che permetterà a tutti coloro che lo desiderano la partecipazione all'**intenso ritmo di preghiera che caratterizza la vita del monaco**: sette appuntamenti quotidiani. I più importanti sono al mattino, fra le 5.20 e le 9.00 circa. Poi ci sono due momenti di preghiera serali, prima e dopo cena.

I nostri incontri si svolgeranno negli altri orari, quelli che i monaci dedicano al lavoro.

Cercheremo di cogliere l'essenza di questa spiritualità mediante lo studio della vita dei suoi due principali protagonisti, San Benedetto e San Bernardo. Rifletteremo anche sui testi che l'hanno “regolata” per secoli fino ai giorni nostri. Sempre nella prospettiva di ricavare qualcosa di utile per noi oggi.

Programma

venerdì 10 giugno - mattino

*Le prime esperienze ascetiche cristiane e la Vita del padre del monachesimo occidentale: **Benedetto da Norcia**.*

venerdì 10 giugno - pomeriggio

*La “**Regola di San Benedetto**” : i valori di fondo (obbedienza, silenzio, umiltà) e l'organizzazione pratica della vita condivisa.*

Sabato 11 giugno - mattino

Il rinnovamento monastico promosso da San Bernardo e dai Cistercensi: un modo energico per rafforzare la volontà.

Sabato 11 giugno - pomeriggio

Lavori di gruppo: a partire da una traccia precisa, proveremo a dialogare su alcuni dei messaggi profondi emersi dalla esperienza storica esaminata. Poi, tutti insieme, tenteremo qualche attualizzazione.

Domenica 12 giugno - mattino

Prega, medita e lavora: una “Regola di vita” al servizio della nostra quotidianità.

Modalità organizzative

- L'incontro si svolgerà presso il monastero indicato, che si trova a 1000 metri di altezza. (tutte le info sul sito: <http://www.monasterodumenza.it>)
- Per il pernottamento sono disponibili alcune camere nella Foresteria e in una struttura autogestita adiacente.
- I posti disponibili sono limitati. E' necessario iscriversi entro il **18 maggio 2022** alla casella salireconlui@gmail.com oppure telefonando a Franca Raffone 340 544 3447.
- Il libero apprezzamento del Relatore è destinato, come di consueto, ai progetti di solidarietà promossi da Laura Pierino nel Mozambico settentrionale.